

تمهيد لزمانة مدمنى الحب والجنس المجهولين (م.ح.ج.م.)

©1985,2003 زمالة قسطنطين مدمنى الجنس و الحب المجهولين ,خدمات الزمانة العالمية , جميع الحقوق محفوظة .

إن زمالة مدمنى الجنس و الحب المجهولين هي زمالة تعتمد فى عملها على 12 خطوة و 12 تقليد إعتياداً على النموذج الرائد لمدمنى الكحول المجهولين . هناك مطلب واحد فقط للعضوية فى زمالة م.ح.ج.م. هو الرغبة فى التوقف عن العيش وفقاً لنمط من إدمان الجنس و الحب . إن زمالة م.ح.ج.م. يتم دعمها مادياً بالكامل عن طريق تبرعات أو مساهمات الأعضاء و هي مجانية و متاحة لكل من يحتاج إليها .

لكى نتغلب على العواقب المدمرة لإدماننا للحب و الجنس , فإننا نعتد على المصادر الخمس الآتية :

- 1- الإمتناع : وهو نيتنا فى التوقف عن التصرف بناءً على سلوكياتنا الإدمانية التى تؤدى بنا للوصول إلى القاع على أساس يومي .
- 2- الإشراف / الإجتماعات : التى من خلالها نستطيع أن نطلب المساعدة والدعم فى زمالة م.ح.ج.م.
- 3- الخطوات : حيث من خلال ممارستنا لبرنامج التعافى المكون من إثني عشر خطوة نستطيع أن نحقق التعافى الجنسى والعاطفى .
- 4- الخدمة : ومن خلالها نرد مجاناً ما أعطى لنا مجاناً فى زمالة م.ح.ج.م. .
- 5- الروحانية : حيث تنمى علاقتنا بقوة أعظم من أنفسنا باستطاعتها أن ترشدنا و تبقى معنا فى تعافينا .

زمالة م.ح.ج.م. لا تنتمى الى أى منظمات أخرى , أو حركات , أو قضايا , سواء دينية أو دنيوية .

وعلى أية حال فنحن نشترك فى التركيز على هدف أساسى واحد و هو كيفية التعامل مع سلوكياتنا الإدمانية الجنسية والعاطفية. حيث أن لدينا عاملاً مشتركاً من الأنماط الوسواسية و القهرية و التى تجعل اختلافاتنا الشخصية بلا قيمة سواء فى النوع (ذكر أو أنثى) أو توجهاتنا الجنسية .

نحن نهتم بشدة بحماية مجهولية كل عضو فى زمالة م.ح.ج.م. وإضافة إلى ذلك فإننا نتجنب أى لفت إنتباه غير ضرورى لزمانة م.ح.ج.م. وبصفة عامة من وسائل الإعلام .