



SLAA KAKSTEIST SAMMU*

Anonüümsete Seksi- ja Suhtesõitlaste ühendus

1. Tunnistasime, et olime võimetud oma seksi ja armastuse sõltuvuse ees ja et meie elu oli muutunud kontrollimatuks.
2. Jõudsime veendumusele, et vaid meist endist kõrgem Jõud võib meid tagasi terve mõistuse juurde tuua.
3. Tegime otsuse anda oma tahe ja elu meist endast kõrgema Jõu (Jumala) hoolde, nii nagu meie Jumalat mõistsime.
4. Viisime enda kallal läbi uuriva ja kartmatu moraalse inventuuri.
5. Tunnistasime Jumalale, iseendale ja teisele inimolevusele oma eksisammude tõelist olemust.
6. Kujundasime endas täieliku valmisoleku, et Jumal kõik meie iseloomu vead kõrvaldab.
7. Palusime Jumalalt alandlikult, et ta meie puudused kõrvaldaks.
8. Tegime nimekirja inimestest, keda olime oma seniste tegudega kahjustanud ning otsustasime neile kõigile tekitatud kahju heastada.
9. Tegime nendele inimestele vahetult heaks kõik oma teod, nii palju kui see võimalikuks osutus, loobudes vaid juhul kui meie tegu oleks neid või teisi ja kolmandaid inimesi kahjustanud.
10. Jätkasime tööd oma isikliku elu inventuuri kallal ja tunnistasime oma viga niipea kui olime eksinud.
11. Püüdsime läbi palve ja meditatsiooni parandada oma teadlikku kontakti meist endist Kõrgema Jõuga, paludes Jumalalt vaid tema tahet meie elu jaoks ja jõudu selle teoks tegemiseks.
12. Olles nende sammude kaudu kogenud vaimset taassündi, üritasime sõnumit paranemise võimalusest kanda teiste veel kannatavate seksi ja armastuse sõitlasteni ja rakendasime neid põhimõtteid jätkuvalt kõigis meie elu valdkondades.

*©1985 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Kõik õigused kaitstud. Kaksteist sammu on uuesti trükitud ja kohandatud Anonymous Alcoholics World Services, Inc. loal. Kaksteist sammu kordustrükk ja kohandamine ei tähenda, et A.A. on selle programmiga seotud. A.A. on ainult alkoholismist taastumise programm. Kaheteistkümne sammu kasutamine programmide ja tegevustega seoses, mis on kujundatud A.A. järgi, kuid mis käsitlevad muid probleeme, ei tähenda teisiti.

ANONÜÜMSETE ALKOHOOLIKUTE 12 SAMMU

1. Tunnistasime, et olime alkoholi ees jõuetud – et me ei tulnud oma eluga toime. 2. Hakkasime uskuma, et ainult meist suurem jõud võib meile tagasi anda terve vaimu. 3. Otsustasime anda oma tahte ja elu Jumala hoolde, nii nagu me Teda mõistame. 4. Viisime läbi põhjaliku ja kartmatu moraalse enese-uuringu. 5. Tunnistasime Jumalale, iseendale ja mõnele teisele inimesele oma väärte tegude tõelist olemust. 6. Olime täiesti valmis selleks, et Jumal kõrvaldaks kõik meie iseloomuvead. 7. Palusime Teda alandlikult, et Ta kõrvaldaks meie puudused. 8. Koostasime nimekirja kõikidest inimestest, kellele olime kahju teinud, ja hakkasime soovima seda heastada. 9. Hüvitasime vähimagi võimaluse korral neile inimestele tehtud kahju – välja arvatud juhul, kui oleksime teinud sellega halba neile või kellelegi teisele. 10. Jätkasime enese-uuringut ja kui olime milleski eksinud, tunnistasime seda kohe. 11. Püüdsime palve ja mõtiskluse abil täiustada oma teadlikku sidet Jumalaga, nii nagu me Teda mõistame, paludes vaid oskust mõista Tema tahet ja jõudu seda järgida. 12. Olles kogenud nende ude tulemusena vaimset ärkamist, püüdsime viia seda sõnumit alkohoolikuteni ja järgida neid põhimõtteid kõikides oma tegemistes.

Enama informatsiooni saamiseks SLAA programmi kohta eesti keeles palun saada email slaaestonia@gmail.com