



SEKSI JA SUHTESÕLTUVUSE TUNNUSJOONED

© 1990 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Kõik õigused kaitstud
Anonüümsete Seksi- ja Suhtesõitlaste ühendus

1. Ehkki me oleme seadnud endale mõned tervisekaalutlustest lähtuvad piirid, astume me seksuaalsuhtesse ja/või seome end emotsionaalselt inimestega, keda me ei tunne.
2. Tundes hirmu hülgamise ja üksinduse ees, jääme ja naaseme valulikesse ja laastavatesse suhetesse, millega varjame nii enda kui ka teiste eest oma sõltuvusvajadust ning eemaldume ja võõrandume üha enam oma sõpradest ja lähedastest, iseendast ja Jumalast.
3. Kartes emotsionaalset ja/või seksuaalset ilmajäetust, tunneme sundust tormata ühest suhtest teise ja oleme seetõttu teinekord seksuaalsel või emotsionaalsel tasandil seotud korraga rohkem kui ühe partneriga.
4. Me ei tee vahet armastusel ja ihal, füüsilisel ja seksuaalsel külgetõmbel, kaastundel ja/või vajadusel päästa või olla päästetud.
5. Tunneme end üksi olles tühja ja poolikuna. Ehkki me pelgame lähedust ja kardame end kellegagi siduda, otsime pidevalt suhteid ja seksuaalkontakte.
6. Me omistame seksuaalse alatooni stressile, süüle, üksindustundele, vihale, häbile, hirmule ja kadedusele. Me kasutame seksi või emotsionaalset sõltuvust lapsepõlves saamata jäänud hoolitsuse ja toetuse aseainena.
7. Me kasutame seksi ja emotsionaalset seotust selleks, et teisi ümber sõrme keerata ja kontrollida.
8. Me laseme romantilistel või seksuaalsetel kinnismõtetel ja fantaasiatel end halvata ja hullutada.
9. Me väldime vastutuse võtmist, sidudes end inimestega, kes ei ole emotsionaalselt vabad.
10. Me laseme end orjastada emotsionaalsel sõltuvusel, romantilistel intriigidel ja pealesunnitud seksuaaltegevusel.
11. Et mitte tunda end haavatavana, võime taanduda kõigist lähisuhetest, arvates ekslikult, et lahendus peitub seksuaalses ja emotsionaalses anoreksias.
12. Me omistame teistele imelisi väärtusi. Me idealiseerime ja jälitame neid ning süüdistame neid seejärel selles, et nad ei vastanud meie fantaasiatele ega täitnud meie ootusi.

Enama informatsiooni saamiseks SLAA programmi kohta eesti keeles palun saada email slaestonia@gmail.com