



# ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ (SLAA) ΑΝΩΝΥΜΩΝ ΕΘΙΣΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΣΕΞ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΈΡΩΤΑ

© 1990 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.  
SLAA (Ανώνυμοι Εθισμένοι στο Σεξ και στον Έρωτα)

1. Έχοντας λίγα υγιή όρια, εμπλεκόμαστε σεξουαλικά ή/και συναισθηματικά με άτομα χωρίς να τα γνωρίζουμε.
2. Φοβούμενοι την εγκατάλειψη και τη μοναξιά, μένουμε και επιστρέφουμε σε οδυνηρές, καταστροφικές σχέσεις, αποκρύπτοντας από τον εαυτό μας και τους άλλους τις ανάγκες εξάρτησής μας, απομονωνόμαστε και αποξενωνόμαστε από φίλους και αγαπημένα πρόσωπα, από τον εαυτό μας και από τον Θεό.
3. Φοβούμενοι τη συναισθηματική ή/και τη σεξουαλική στέρηση, επιδιώκουμε και εμπλεκόμαστε ψυχαναγκαστικά στη μια σχέση μετά την άλλη, μερικές φορές έχοντας περισσότερους από έναν σεξουαλικό ή συναισθηματικό δεσμό κάθε φορά.
4. Μπερδεύουμε την αγάπη με ανάγκη, σωματική και σεξουαλική έλξη, οίκτο ή / και την ανάγκη να σώσουμε ή να σωθούμε.
5. Αισθανόμαστε άδαιοι και ελλιπείς όταν είμαστε μόνοι. Παρόλο που φοβόμαστε την οικειότητα και τη δέσμευση, ψάχνουμε συνεχώς για σχέσεις και σεξουαλικές επαφές.
6. Αντιμετωπίζουμε μέσω του σεξ το άγχος, την ενοχή, τη μοναξιά, τον θυμό, τη ντροπή, τον φόβο και το φθόνο. Χρησιμοποιούμε το σεξ ή την συναισθηματική εξάρτηση ως υποκατάστατα της φροντίδας και της υποστήριξης.
7. Χρησιμοποιούμε το σεξ και την συναισθηματική σχέση για χειρισμό και έλεγχο των άλλων.
8. Οι ρομαντικές ή σεξουαλικές εμμονές ή φαντασιώσεις μας μάς ακινητοποιούν ή μας αποσπούν σοβαρά.
9. Αποφεύγουμε την ευθύνη για τον εαυτό μας με το να συνδεόμαστε με ανθρώπους που δεν είναι συναισθηματικά διαθέσιμοι.
10. Παραμένουμε εγκλωβισμένοι στη συναισθηματική εξάρτηση, τη ρομαντική ίντριγκα ή τις ψυχαναγκαστικές σεξουαλικές δραστηριότητες.
11. Για να αποφύγουμε να αισθανθούμε ευάλωτοι, ενδέχεται να απέχουμε από κάθε στενή σχέση, θεωρώντας ανάρρωση την σεξουαλική και συναισθηματική ανορεξία.
12. Προσδίδουμε μαγικές ιδιότητες στους άλλους. Τους εξιδανικεύουμε και τους κυνηγάμε , και μετά τους κατηγορούμε ότι δεν εκπληρώνουν τις φαντασιώσεις και τις προσδοκίες μας.

Για περισσότερες πληροφορίες στα Ελληνικά, παρακαλώ επικοινωνείτε με το <https://slaafws.org/greek/>