



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΩΝ S.L.A.A.

©1985, 2003, 2012 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.
SLAA (Ανώνυμοι Εθισμένοι στο Σεξ και στον Έρωτα)

Οι SLAA (Ανώνυμοι Εθισμένοι στο Σεξ και στον Έρωτα) είναι μια αδελφότητα 12 Βημάτων και 12 Παραδόσεων βασισμένη στο μοντέλο των Ανώνυμων Αλκοολικών.

Η μόνη προϋπόθεση για να γίνει κανείς μέλος των SLAA είναι η επιθυμία να σταματήσει το μοτίβο του εθισμού στο σεξ και στο έρωτα. Οι SLAA (Ανώνυμοι Εθισμένοι στο Σεξ και στον Έρωτα) είναι εντελώς αυτοχρηματοδοτούμενοι μέσω των συνεισφορών των μελών τους και είναι δωρεάν σε όλους όσους τους χρειάζονται.

Για να αναχαιτίσουμε τις καταστροφικές συνέπειες του εθισμού στο σεξ και στον έρωτα, βασιζόμαστε σε πέντε βασικές αρχές.

- 1. Νηφαλιότητα.** Η προθυμία μας να σταματήσουμε να ενδίδουμε στην προσωπική εθιστική συμπεριφορά (στον πάτο μας) σε καθημερινή βάση.
- 2. Υποστήριξη / Συναντήσεις.** Η ικανότητά μας να επικοινωνούμε με τα μέλη της αδελφότητας των SLAA.
- 3. Βήματα.** Η εφαρμογή του προγράμματος των Δώδεκα Βημάτων για την επίτευξη σεξουαλικής και συναισθηματικής νηφαλιότητας.
- 4. Υπηρεσία.** Δίνουμε πίσω στην κοινότητα των SLAA αυτό που συνεχίζουμε να λαμβάνουμε απλόχερα.
- 5. Πνευματικότητα.** Αναπτύσσουμε μια σχέση με μια Δύναμη μεγαλύτερη από εμάς, η οποία μπορεί να μας οδηγήσει και να μας κρατήσει σε ανάρρωση.

Ως αδελφότητα οι SLAA (Ανώνυμοι Εθισμένοι στο Σεξ και στον Έρωτα) δεν έχουν γνώμη για εξωτερικά ζητήματα και δεν επιδιώκουν καμία διαμάχη. Οι SLAA δεν συνδέονται με κανέναν άλλο οργανισμό ή σκοπό, θρησκευτικό δόγμα, πολιτική οργάνωση ή ίδρυμα.

Αντίθετα είμαστε ενωμένοι σε ένα κοινό σκοπό: την αντιμετώπιση της εθιστικής σεξουαλικής και συναισθηματικής συμπεριφοράς μας. Βρίσκουμε έναν κοινό παρονομαστή στα εμμονικά και ψυχαναγκαστικά μας μοτίβα, πέρα από τυχόν προσωπικές διαφορές σεξουαλικού προσανατολισμού ή ταυτότητας φύλου.

Χρειάζεται να προστατεύουμε με ιδιαίτερη προσοχή την ανωνυμία κάθε μέλους των SLAA. Επιπλέον, αποφεύγουμε να τραβήξουμε άσκοπα την προσοχή των μέσων μαζικής ενημέρωσης στους SLAA ως σύνολο.

Για περισσότερες πληροφορίες στα Ελληνικά, παρακαλώ επικοινωνήστε με το <https://slaafws.org/greek/>