

Az S.L.A.A. meghatározása

©1985, 2003 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. All Rights Reserved.

A Névtelen Szex- és Szerelemfüggők egy 12 lépésen és 12 hagyományon alapuló közösség, ami az Anonim Alkoholisták mintáját követi. A tagság egyetlen feltétele a szex-, vagy szerelmi függés kiélésének abbahagyására irányuló vágy. Az S.L.A.A. tagjainak hozzájárulásaiból tartja fenn magát, és nyitott bárki számára, aki úgy érzi, hogy szüksége van rá.

A szex- és szerelmi függés romboló következményeivel való megküzdésben öt erőforrásra támaszkodunk:

- 1. Józanság:** A szándék, hogy minden nap megálljuk legjellemzőbb függő viselkedésünk kiélését.
- 2. Szponzorálás/Gyűlések:** A képesség, hogy támogatást kérjünk a közösségtől.
- 3. Lépések:** A 12 lépéses felépülési program gyakorlása a szexuális- és érzelmi józanság elérése érdekében.
- 4. Szolgálat:** Mindazt visszaadjuk a közösségnek, amit ingyen kapunk tőle.
- 5. Spiritualitás:** Kapcsolatot alakítunk ki egy nálunk hatalmasabb Erővel, ami irányíthatja józanodásunkat és megtarthat minket a felépülésben.

Közösségként az S.L.A.A. nem formál véleményt külső ügyekben, és nem keresi a vitát. Az S.L.A.A. nem kötődik semmilyen szervezethez, mozgalomhoz vagy ügyhöz, legyen az vallásos vagy világi.

Egyetlen dolog azonban összeköt bennünket: a tenni akarás függőséget okozó szexuális- és érzelmi viselkedésünkkel kapcsolatban. Megszállott és kényszeres viselkedésünknek közös nevezője van, ami független minden személyes különbségtől, szexuális vagy nemi vonzódástól.