



AZ S.L.A.A. MEGHATÁROZÁSA

©1985, 2003, 2012 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Minden jog fenntartva.

Névtelen Szex- és Szerelmfüggők

A Névtelen Szex- és Szerelmfüggők egy 12 lépésen és 12 hagyományon alapuló közösség, ami az Anonim Alkoholisták mintáját követi.

A tagság egyetlen feltétele a szex-, vagy szerelmi függés kiélésének abbahagyására irányuló vágy. Az S.L.A.A. tagjainak hozzájárulásaiból tartja fenn magát, és nyitott bárki számára, aki úgy érzi, hogy szüksége van rá.

A szex- és szerelmi függés romboló következményeivel való megküzdésben öt erőforrásra támaszkodunk:

- 1. Józanság:** A szándék, hogy minden nap megálljuk legjellemzőbb függő viselkedésünk kiélését.
- 2. Szponzorálás/Gyűlések:** A képesség, hogy támogatást kérjünk a közösségtől.
- 3. Lépések:** A 12 lépéses felépülési program gyakorlása a szexuális- és érzelmi józanság elérése érdekében.
- 4. Szolgálat:** Mindazt visszaadjuk a közösségnek, amit ingyen kapunk tőle.
- 5. Spiritualitás:** Kapcsolatot alakítunk ki egy nálunk hatalmasabb Erővel, ami irányíthatja józanodásunkat és megtarthat minket a felépülésben.

Közösségként az S.L.A.A. nem formál véleményt külső ügyekben, és nem keresi a vitát. Az S.L.A.A. nem kötődik semmilyen szervezethez, mozgalomhoz vagy ügyszökhöz, legyen az vallásos vagy világi.

Ami azonban összeköt bennünket: a tenni akarás függőséget okozó szexuális- és érzelmi viselkedésünkkel kapcsolatban. Megszállott és kényszeres viselkedésünknek közös nevezője van, ami független minden személyes különbségtől, szexuális vagy nemi vonzódástól.

Különös óvatossággal kell védenünk minden S.L.A.A. tagtársunk névtelenségét. Ezen felül törekednünk kell rá, hogy elkerüljük az S.L.A.A. iránti szükségtelen érdeklődést a média részéről.

Bővebb információ magyar nyelven az SLAA honlapján <https://slaafws.org/hungarian/>