



INNGANGSORÐ S.L.A.A.

©1985, 2003, 2012 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Öll réttindi áskilin.
Samtök ástar- og kynlífsfíkla

S.L.A.A. er félagsskapur byggður á grunni tólf reynsluspora og tólf erfðavenja AA-samtakanna.

Eina skilyrðið fyrir þátttöku í S.L.A.A. er löngun til að losna undan áþjám ástar- og kynlífsfíknar. Hver deild er rekin með frjálsum framlögum meðlima og er opin öllum sem eru hjálparþurfi.

Til að sporna gegn hinum mannskemmandi afleiðingum ástar- og kynlífsfíknar beitum við fimm meginúrræðum:

- 1. Fráhald.** Fúsleiki okkar á hverjum degi til að hætta að ástunda botnhegðun okkar.
- 2. Trúnaðarmennska / fundir.** Geta okkar til að leita eftir stuðningi félaga í S.L.A.A.
- 3. Reynslusporin.** Ástundun okkar á tólf spora bataleiðinni til að ná heilbrigði á kynferðis- og tilfinningasviðinu.
- 4. Þjónusta.** Endurgjöf okkar til S.L.A.A.-samfélagsins fyrir allt sem við höfum fengið.
- 5. Andlegt lífarni.** Þróun sambands okkar við Mátt æðri okkur sjálfum sem getur leiðbeint og haldið okkur í bata.

Sem félagsskapur hafa S.L.A.A.-samtökin enga skoðun á utanaðkomandi málefnum og blanda sér ekki í opinber deilumál. S.L.A.A.-samtökin eru ekki tengd neinum öðrum samtökum, hreyfingum eða stefnumálum, hvort sem þau eru trúarleg eða ekki.

Við sameinumst hins vegar um það markmið að takast á við ávanabindandi hegðun í ástar- og kynferðismálum. Við glímum öll við mynstur árattu- og þráhyggju sem gerir muninn á kynferði okkar og kynhneigð að aukaatriði.

Við þurfum sérstaklega að vernda nafnleynd allra S.L.A.A.-félaga. Einnig reynum við að forðast að vekja óþarfa athygli á S.L.A.A. í heild sinni í opinberum fjölmiðlum.

Frekari upplýsingar á íslensku er að finna á vefsvæði SLAA hér: <https://slaafws.org/icelandic/>