



TÓLF ERFÐAVENJUR S.L.A.A. *

Samtök ástar- og kynlífsfíkla Erfðavenjur

1. Sameiginleg velferð okkar situr í fyrirrúmi. Bati hvers og eins er undir einingu S.L.A.A.-samtakanna kominn.
2. Í málum deilda er aðeins einn leiðtogi, kærleiksríkur Guð, eins og þessi máttur getur birst í samvisku hvers hóps. Forsvarsmenn okkar eru þjónar sem við treystum en ekki stjórnendur.
3. Til þess að gerast S.L.A.A.-félagi þarf aðeins eitt: Löngun til að hætta að lifa í mynstri ástar- og kynlífsfíklar. Hvaða tveir eða fleiri einstaklingar, sem koma saman til að hjálpa hver öðrum til að ná bata frá ástar- og kynlífsfíkn, mega kalla sig S.L.A.A.-deild svo framarlega sem hópurinn hafi engan annan tilgang.
4. Sérhver S.L.A.A.-deild á að vera sjálfstæð nema í málum er varða aðrar deildir eða S.L.A.A.-samtökin í heild.
5. Sérhver deild hefur aðeins eitt meginmarkmið: Að flytja ástar- og kynlífsfíklum sem enn þjást boðskap samtakanna.
6. S.L.A.A.-deild eða S.L.A.A.-samtökin í heild ættu aldrei að ljá öðrum samtökum eða málstað nafn sitt, fjármagn, fylgi eða lausafé, svo eignir eða upphæfð fjarlæggi okkur ekki upphaflegum tilgangi.
7. Sérhver S.L.A.A.-deild ætti að standa á eigin fótum og hafna utanaðkomandi fjárhagsaðstoð.
8. Félagar í S.L.A.A.-samtökunum eru ætíð einungis áhugamenn, en þjónustustöðvar okkar mega ráða launað starfsfólk.
9. S.L.A.A.-samtökin sem slík ætti aldrei að skipuleggja en við getum myndað þjónustunefndir og ráð sem eru ábyrg gagnvart þeim sem þau starfa fyrir.
10. S.L.A.A.-samtökin taka ekki afstöðu til annarra mála en sinna eigin. Nafni þeirra ætti því að halda utan við deilur og dægurþras.
11. Afstaða okkar út á við byggist fyrst og fremst á aðlöðun en ekki áróðri. Við þurfum ávallt að gæta nafnleyndar í blöðum, útvarpi, sjónvarpi, kvikmyndum og öðrum fjölmiðlum. Við þurfum sérstaklega að varðveita nafnleynd allra félaga okkar í S.L.A.A.
12. Nafnleyndin er andlegur grundvöllur allra erfðavenja okkar og minnir okkur á að setja málefni og markmið ofar eigin hag.

* ©1985 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Öll réttindi áskilin. Erfðavenjurnar tólf eru birtar og aðlagðar með leyfi frá heimsþjónustu AA samtakanna. Leyfið til að birta og aðlaga erfðavenjurnar tólf er þó ekki til marks um að AA samtökin séu tengd þessari bataleið. AA er eingöngu leið til að ná bata frá áfengisfíkn, notkun erfðavenjanna tólf í tengslum við bataleiðir og athafnir, sem taka mið af AA, en taka á öðrum vandamálum, eru ekki til marks um annað.

12 ERFÐAVENJUR AA SAMTAKANNA

1. Sameiginleg velferð okkar situr í fyrirrúmi. Bati hvers og eins er undir einingu AA-samtakanna kominn. 2. Í málum deilda er aðeins einn leiðtogi, kærleiksríkur Guð eins og hann birtist í samvisku hvers hóps. Forsvarsmenn okkar eru þjónar sem við treystum en ekki stjórnendur. 3. Til þess að gerast AA-félagi þarf aðeins eitt: Löngun til að hætta að drekka. 4. Sérhver AA-deild á að vera sjálfstæð nema í málum er varða aðrar deildir eða AA-samtökin í heild. 5. Sérhver deild hefur aðeins eitt meginmarkmið: Að flytja alkóhólísum sem enn þjást boðskap samtakanna. 6. AA-deild ætti aldrei að ljá öðrum samtökum eða málstað nafn sitt, fjármagn eða fylgi svo lausafé, eignir eða upphæfð fjarlæggi okkur ekki upphaflegum tilgangi. 7. Sérhver AA-deild ætti að standa á eigin fótum og hafna utanaðkomandi fjárhagsaðstoð. 8. Félagar í AA-samtökunum eru ætíð einungis áhugamenn, en þjónustustöðvar okkar mega ráða launað starfsfólk. 9. AA-samtökin sem slík ætti aldrei að skipuleggja en við getum myndað þjónustunefndir og ráð sem eru ábyrg gagnvart þeim sem þau starfa fyrir. 10. AA-samtökin taka ekki afstöðu til annarra mála en sinna eigin. Nafni þeirra ætti því að halda utan við deilur og dægurþras. 11. Afstaða okkar út á við byggist fyrst og fremst á aðlöðun en ekki áróðri. Í fjölmiðlum ættum við alltaf að gæta nafnleyndar. 12. Nafnleyndin er andlegur grundvöllur allra erfðavenja okkar og minnir okkur á að setja málefni og markmið ofar eigin hag.

Frekari upplýsingar á íslensku er að finna á vefsvæði SLAA hér: <https://slaafws.org/icelandic/>