



## S.L.A.A.前文

©1985, 2003, 2012 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. 無断転載禁止。

セックス・アンド・ラブ・アディクツ・アノニマス

S.L.A.A.は、アルコールクス・アノニマスによって提唱されたモデルに基づいた「12のステップ」と「12の伝統」を大切にしているフェローシップです。

S.L.A.A.メンバーになるために必要なのは、セックスと恋愛/愛情の依存症のパターンを生きることをやめたいという願いだけです。S.L.A.A.はメンバーからの寄付によって完全に支えられており、必要とするすべての人に無償で提供されます。

セックスと恋愛/愛情の依存症の破壊的な影響に対抗するために、私たちは主に5つのリソースを利用します。

1. **ソブリエティ**：日々、各自のボトムラインである依存的行動をやめたいという意欲を持つこと
2. **スポンサーシップ/ミーティング**：S.L.A.A.の支援的なフェローシップに参加すること
3. **ステップ**：性的/感情的ソブリエティを達成するための回復の12ステッププログラムを実践すること
4. **サービス**：私たちが無償で受け取り続けているものをS.L.A.A.の共同体へお返しすること
5. **スピリチュアリティ**：回復において私たちを導き支えてくれる、私たち自身を超えた大きな力との関係を深めること

S.L.A.A.は、フェローシップとしては外部の問題に意見を持たず、論争も求めません。S.L.A.A.は、宗教的なものであれ世俗的なものであれ、他の組織、運動、主義とは手を結びません。

しかし私たちは、性的/感情的な依存的行動への対処に焦点を当てるといった共通点においてつながっています。私たちは、個人的な性的指向や性自認の違いを超えて、強迫的/衝動的なパターンを持つという共通した特徴があることを認識しています。

私たちは、すべてのS.L.A.A.メンバーの匿名性を、特別な配慮をもって守る必要があります。加えて、私たちは公的なメディアから、S.L.A.A.全体に必要な以上の注意を引くことを避けるように努めています。

日本語での詳しい情報は、S.L.A.A. ジャパンのウェブサイト(<https://slaafws.org/japanese>)をご覧ください。