

# SLAAs innledningstekst

©1985, 2003 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. All Rights Reserved.

Anonyme sex- og kjærlighetsavhengige er et tolvtrinns- og tolvtradisjonsrettet fellesskap basert på Anonyme Alkoholikers program. Det eneste kravet for medlemskap i SLAA er et ønske om å slutte å leve ut et mønster av sex- og kjærlighetsavhengighet.

SLAA er selvforsynt gjennom frivillige bidrag fra medlemmene og er gratis for alle som har behov.

For å motvirke de destruktive konsekvensene av sex- og kjærlighetsavhengighet, får vi hjelp av fem hovedressurser:

- 1. Edruskap.** Vår villighet til å slutte å utagere vår personlige bunnlinje-oppførsel, en dag om gangen.
- 2. Sponsorskap og møter.** Vår evne til å søke støtte i SLAAs fellesskap.
- 3. Trinnene.** Vår praktisering av tolvtrinnsprogrammet for å oppnå seksuell og følelsesmessig edruelighet.
- 4. Service.** Vi gir tilbake til SLAAs fellesskap det vi får fra SLAA.
- 5. Åndelighet.** Vi utvikler en relasjon med en kraft sterkere enn oss selv som kan veilede oss og gi oss styrke i vår tilfriskning.

SLAA er ikke tilknyttet andre selskaper eller organisasjoner, hverken religiøse eller verdslige.

Vi er forenet i ett felles fokus: Å ta tak i vår sex- og kjærlighetsavhengighet. Vi finner en fellesnevner i våre tvangsmessige mønstre som gjør personlige forskjeller innen seksuell eller kjønnsmessig orientering irrelevante.

Vi må nøye beskytte hvert SLAA-medlems anonymitet. Vi prøver også å unngå upassende oppmerksomhet til SLAA som helhet fra media.