



# SLAAS INNLEDNINGTEKST

©1985, 2003, 2012 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Alle rettigheter reservert.

## Anonyme sex- og kjærlighetsavhengige

Anonyme sex- og kjærlighetsavhengige er et tolvtrinns- og tolvtradisjonsrettet fellesskap basert på Anonyme Alkoholikers program.

Det eneste kravet for medlemskap i SLAA er et ønske om å slutte å leve ut et mønster av sex- og kjærlighetsavhengighet. SLAA er selvhjulpent gjennom frivillige bidrag fra medlemmene og er gratis for alle som har behov.

For å motvirke de destruktive konsekvensene av sex- og kjærlighetsavhengighet, bruker vi fem hovedressurser:

- 1. Edruskap.** Vår villighet til å slutte å utagere vår personlige bunnlinje-oppførsel, en dag om gangen.
- 2. Sponsorskap og møter.** Vår evne til å søke støtte i SLAAs fellesskap.
- 3. Trinnene.** Vår praktisering av tolvtrinnsprogrammet for å oppnå seksuell og følelsesmessig edrueighet.
- 4. Service.** Vi gir tilbake til SLAAs fellesskap det vi fritt mottar.
- 5. Åndelighet.** Vi utvikler en relasjon med en kraft sterkere enn oss selv som kan veilede oss og gi oss styrke i vår tilfriskning.

Som fellesskap har SLAA ikke noen mening om utenforliggende saker og søker ingen strid. SLAA er ikke tilknyttet andre selskaper eller organisasjoner, bevegelser eller saker, hverken religiøse eller sekulære.

Vi er midlertidig forent i ett felles fokus: Å ta tak i vår sex- og kjærlighetsavhengighet. Vi finner en fellesnevner i våre tvangsmessige mønstre som gjør personlige forskjeller innen seksuell eller kjønnsmessig orientering irrelevante.

Vi må nøye beskytte hvert SLAA-medlems anonymitet. Vi prøver også å unngå upassende oppmerksomhet til SLAA som helhet fra media.

For mer informasjon på norsk, vennligst besøk S.L.A.A.s nettside på <https://slaafws.org/norwegian/>