



## دوازده ویژگی اعتیاد سکس و عشق S.L.A.A.

©1990 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. حقوق محفوظ است.

انجمن معتادان سکس و عشق گمنام (S.L.A.A.)

۱. ما فاقد مرزهای سالم هستیم و بدون اینکه دیگران را بشناسیم با آنها درگیر روابط جنسی می شویم و یا از لحاظ عاطفی به آنها وابسته می شویم.
۲. ما از رها شدن و تنهایی می ترسیم و به همین دلیل در روابط دردناک و مخرب می مانیم و مجدداً به آنها باز می گردیم و همچنانکه نیازهای وابسته گونه خود را از خود و دیگران پنهان می کنیم، از دوستان و کسانی که دوست داریم و از خود و خداوند منزوی تر و بیگانه تر می شویم.
۳. به دلیل ترس از محرومیت عاطفی و جنسی، ما به صورت اجباری به دنبال روابط هستیم و از رابطه ای به یک رابطه دیگر می رویم و گاهی در یک زمان بیشتر از یک رابطه جنسی یا عاطفی داریم.
۴. ما وابستگی، جذابیت جسمی و جنسی، دلسوزی برای دیگران و یا نیاز برای نجات دادن و نجات داده شدن را با عشق اشتباه می گیریم.
۵. هنگامی که تنها هستیم احساس تهی بودن و ناقص بودن می کنیم. با اینکه از نزدیکی (صمیمیت) و تعهد هراس داریم، همچنان به دنبال روابط و ارتباط جنسی هستیم.
۶. ما احساس استرس، احساس گناه، تنهایی، خشم، شرم، ترس و حسادت را با تخیلات یا روابط جنسی سرکوب می کنیم. از وابستگی جنسی و یا عاطفی به عنوان جایگزینی برای نیاز به مراقبت و حمایت استفاده می کنیم.
۷. ما از روابط جنسی و عاطفی سوءاستفاده می کنیم تا دیگران را کنترل کنیم و آنها را به کار گیریم.
۸. تخیلات و وسواس فکری جنسی یا عاشقانه ما را از فعالیت باز می دارند و یا به طور کامل حواس ما را پرت می کنند.
۹. ما با وابسته شدن به کسانی که از لحاظ عاطفی برای ما غیرقابل دسترس هستند، از مسئولیت هایی که نسبت به خودمان داریم سر باز می زنیم.
۱۰. ما برده وابستگی عاطفی، تخیلات عاشقانه یا روابط و رفتارهای اجباری جنسی هستیم.
۱۱. برای اینکه احساس آسیب پذیری نکنیم، ممکن است از روابط نزدیک و صمیمی کناره بگیریم و صمیمیت گریزی (آنورکسیا) جنسی یا عاطفی را با بهبودی اشتباه بگیریم.
۱۲. ما ویژگی های جادویی و غیرواقعی را به دیگران نسبت می دهیم. به صورت تخیلی و غیرواقعی به بعضی از انسان ها نگاه می کنیم، آنها را دنبال می کنیم سپس آنها را سرزنش می کنیم بابت اینکه نمی توانند توقعات و انتظارات ما را برآورده سازند.

برای اطلاعات بیشتر به زبان فارسی، لطفاً از این وبسایت دیدن کنید <https://slaafws.org/persian>