



PREAMBUŁA SLAA

©1985, 2003, 2012 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Wszystkie prawa zastrzeżone.

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości są Wspólnotą opartą na modelu, zastosowanym po raz pierwszy przez Anonimowych Alkoholików - programie Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji.

Jedynym warunkiem przynależności do SLAA jest pragnienie, by przestać uruchamiać się we wzorcach uzależnienia od seksu i miłości. SLAA utrzymuje się całkowicie dzięki datkom swoich uczestników i jest bezpłatna dla wszystkich, którzy jej potrzebują.

Aby przeciwdziałać niszczącym skutkom uzależnienia od seksu i miłości, korzystamy z pięciu głównych źródeł:

- 1. Trzeźwość** - czyli nasza gotowość, aby każdego dnia nie uruchamiać się w naszych osobistych wzorcach uzależnienia.
- 2. Sponsorowanie / Mityngi** - czyli nasza możliwość sięgania po wsparcie w obrębie Wspólnoty SLAA.
- 3. Kroki** - czyli nasze stosowanie programu zdrowienia Dwunastu Kroków, aby osiągnąć seksualną i uczuciową trzeźwość.
- 4. Służba** - czyli nasze oddawanie Wspólnocie SLAA tego, co stale otrzymujemy za darmo.
- 5. Duchowość** - czyli nasze rozwijanie więzi z Siłą większą od nas samych, która jest zdolna nas prowadzić i utrzymywać w zdrowieniu.

SLAA jako Wspólnota nie wyraża opinii w kwestiach nie dotyczących Wspólnoty i nie dąży do wchodzenia w polemikę. SLAA nie jest powiązana z żadnymi innymi organizacjami, ruchami lub ideami - ani religijnymi, ani świeckimi.

Łączy nas natomiast wspólny cel: radzenie sobie z naszymi seksualnymi i uczuciowymi, nałogowymi zachowaniami. Odnajdujemy wspólne cechy w naszych obsesyjnych i kompulsywnych schematach, niezależnie od osobistych różnic w orientacji seksualnej lub tożsamości płciowej.

Ze specjalną troską musimy chronić anonimowość każdego członka SLAA. Ponadto, staramy się unikać niewłaściwego zainteresowania Wspólnotą SLAA ze strony wszelkich mediów.

Więcej informacji w języku polskim znajdziesz na naszej stronie SLAA Polska <https://slaafws.org/polish/>