



## OS DOZE PASSOS DE D.A.S.A.\*

Dependentes de Amor e Sexo Anônimos (D.A.S.A.)

1. Admitimos que éramos impotentes perante a dependência de amor e sexo - e que nossas vidas haviam se tornado ingovernáveis.
2. Viemos a acreditar que um Poder superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.
3. Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus na forma em que concebíamos Deus.
4. Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.
5. Admitimos perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano, a natureza exata de nossas falhas.
6. Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.
7. Humildemente rogamos a Deus que nos livrasse de nossas imperfeições.
8. Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados.
9. Fizemos reparações diretas dos danos causados a essas pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-las ou a outrem.
10. Continuamos fazendo o inventário moral e quando estávamos errados, o admitíamos prontamente.
11. Procuramos através da prece e da meditação melhorar nosso contato consciente com um Poder superior a nós mesmos, rogando apenas o conhecimento da vontade de Deus em relação a nós mesmos e forças para realizar essa vontade.
12. Tendo experimentado um despertar espiritual graças a esses passos, procuramos transmitir esta mensagem aos dependentes de amor e sexo e praticar estes princípios em todas as áreas de nossas vidas.

\*©1985 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Todos os Direitos Reservados. Os Doze Passos são reimpressos e adaptados com permissão de Alcoólicos Anônimos World Services, Inc. A permissão para reimprimir e adaptar os Doze Passos não significa que A.A. é afiliado a este programa. A.A. é um programa de recuperação apenas do alcoolismo. O uso dos Doze Passos em conexão com programas e atividades, que seguem o modelo do A.A., mas que tratam de outros problemas, ou uso em qualquer outro contexto que não pertence ao A.A., não implica em filiação.

### OS DOZE PASSOS DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes perante o álcool - que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas. 2. Viemos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade. 3. Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus, na forma em que O concebíamos. 4. Fizemos minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos. 5. Admitimos perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano, a natureza exata de nossas falhas. 6. Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter. 7. Humildemente rogamos a Ele que nos livrasse de nossas imperfeições. 8. Fizemos uma relação de todas as pessoas a quem tínhamos prejudicado e dispusemos-nos a reparar os danos a elas causados. 9. Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-las significasse prejudicá-las ou a outrem. 10. Continuamos fazendo o inventário pessoal e quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente. 11. Procuramos, através da prece e da meditação, melhorar nosso contato consciente com Deus, na forma em que O concebíamos, rogando apenas o conhecimento de Sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade. 12. Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a estes Passos, procuramos transmitir esta mensagem aos alcoólicos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

Para mais informações em português, visite o website do D.A.S.A. em <https://slaafws.org/portuguese>