



## LOS DOCE PASOS DE A.S.A.A.\*

Adictxs al Sexo y al Amor Anónimxs (A.S.A.A.)

1. Admitimos que éramos impotentes ante la adicción al sexo y al amor, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotrxs mismxs podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotrxs lo concebimos.
4. Sin temor hicimos un minucioso inventario moral de nosotrxs mismxs.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotrxs mismxs y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestxs a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas que habíamos ofendido y estuvimos dispuestxs a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantxs nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellxs o para otrxs.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotrxs lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotrxs y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los adictxs al sexo y al amor y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

\*©1985 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Todos los Derechos Reservados. Los Doce Pasos están imprimidos y adaptados con el permiso de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Permiso para imprimir y adaptar Los Doce Pasos no significa que A.A. este afiliado con este programa. A.A. es un programa de recuperación de alcoholismo solamente, uso de Los Doce Pasos en conexión con programas y actividades, que siguen la fórmula de A.A., pero que aducen a otros problemas, no indican un sentido contrario

### LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables. 2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotrxs mismxs podría devolvernos el sano juicio. 3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotrxs lo concebimos. 4. Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotrxs mismxs. 5. Admitimos ante Dios, ante nosotrxs mismxs y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos. 6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter. 7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos. 8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos. 9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellxs o para otrxs. 10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente. 11. Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotrxs lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotrxs y nos diese la fortaleza para cumplirla. 12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Para obtener más información en español, visite el sitio web de S.L.A.A. en <https://slaafws.org/spanish>