



A.S.A.B. ÖNSÖZ

©1985, 2003, 2012 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Tüm Hakları Saklıdır.

Adsız Seks ve Aşk Bağımlıları (A.S.A.B.)

Adsız Seks ve Aşk Bağımlıları (A.S.A.B.), Anonim Alkolikler tarafından öncülük edilen modele dayanan On İki Adım, On İki Gelenek odaklı bir destek programıdır.

A.S.A.B.'a üyelik için tek kriter, seks ve aşk bağımlılığı altında yaşamayı bırakma arzusudur. A.S.A.B. tamamen üyelerinin katkılarıyla desteklenir ve üyelik ihtiyacı olan herkese ücretsizdir.

Seks ve aşk bağımlılığının yıkıcı sonuçlarına karşı koymak için beş ana kaynaktan yararlanıyoruz:

- 1. Ayıklık.** Bağımlılık yapan davranışlarımızla hareket etmeyi bırakma istek ve hevesimiz.
- 2. Sponsorluk / Toplantılar.** A.S.A.B. içindeki destekleyici gruplara ulaşma kapasitemiz.
- 3. Adımlar.** Cinsel ve duygusal anlamda bir ayıklığa ulaşmak için On İki Adım iyileşme Programı'nı uygulamamız.
- 4. Hizmet.** A.S.A.B.'dan bedava olarak aldığımız hizmeti aynı şekilde geri verme isteğimiz.
- 5. Maneviyat.** Kendimizden daha büyük bir Güçle, iyileşmemizde bize rehberlik edebilecek ve destekleyebilecek bir ilişki geliştirmemiz.

Bir dayanışma grubu olarak A.S.A.B.'in dış meseleler hakkında hiçbir fikri yoktur ve grup hiçbir tartışmaya girmez. A.S.A.B. dini veya laik herhangi bir başka örgüt, hareket veya kuruma bağlı değildir.

Bizi birleştiren tek ortak bir noktamız vardır: bağımlılık yapan cinsel ve duygusal davranışlarımızla başa çıkabilme isteğimiz. Obsesif/takıntılı kalıplarımızda, cinsel yönelim veya cinsiyet kimliğimizle ilgili tüm kişisel farklılıklarını aşan, ortak bir payda buluşuyoruz.

Her A.S.A.B. üyesinin anonimliğini özel bir dikkatle korunması en temel kurallardan biridir. Buna ek olarak, farklı kamu medyalarının A.S.A.B.'a gereğinden fazla ilgi göstermesinden de kaçınılması gerekmektedir.

Daha fazla Türkçe bilgi için lütfen A.S.A.B web sitesini ziyaret edin <https://slaafws.org/turkish>