



SEKS VE AŞK BAĞIMLILIĞININ ÖZELLİKLERİ

© 1990 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Tüm Hakları Saklıdır.

Adsız Seks ve Aşk Bağımlıları (A.S.A.B.)

1. Çok az sağlıklı sınıra sahip olarak, insanları tanımadan onlarla cinsel ilişkiye girer ve / veya onlara duygusal olarak bağlanırsınız.
2. Terk edilme ve yalnızlıktan korkarak, acı verici, yıkıcı ilişkilerde tıkalı kalırsınız. Bağımlılık ihtiyaçlarınızı kendimizden ve başkalarından, arkadaşlarımızdan ve sevdiklerimizden gizlersiniz. Kendimizden ve kendi yorumumuzun eseri olan Tanrı'dan uzaklaşıp, yabancılaşırırsınız.
3. Duygusal ve / veya cinsel yoksunluktan korkarak, kendimizi birbirini ardına ilişkilere dahil ederiz. Bazen aynı anda birden fazla cinsel veya duygusal ilişkiye sahip oluruz.
4. Sevgiyi muhtaçlık, fiziksel ve cinsel çekim, acıma ve / veya kurtarma veya kurtarıma ihtiyacı ile karıştırırız.
5. Yalnız olduğumuzda boş ve eksik hissederiz. Samimiyet ve bağlılıktan korksak da, sürekli olarak ilişki ve cinsel temas arayışındayızdır.
6. Stres, suçluluk, yalnızlık, öfke, utanç, korku ve kıskançlığı cinselleştiririz. Cinsiyet veya duygusal bağımlılığı, kendimize özen göstermeye veya başkalarından destek almaya tercih ederiz.
7. Başkalarını manipüle etmek ve kontrol etmek için seks ve duyguları kullanırız.
8. Romantik veya cinsel takıntılar veya fanteziler tarafından ciddi bir şekilde dikkatimiz dağılır.
9. Kendimizi duygusal olarak ulaşılamayan insanlara bağlayarak kendimiz için sorumluluktan kaçınırız.
10. Duygusal bağımlılık, romantik entrikalar veya takıntılı cinsel aktivitelere köle kalırsınız.
11. Savunmasız hissetmemek için, iyileşmeyi seksüel anoreksiya ile karıştırıp, tüm duygusal/samimi yakınlıklardan kendimizi geri çekebiliriz.
12. Başkalarına büyümlü nitelikler atarız. Onları idealize eder ve takip ederiz, sonra fantezilerimizi ve beklentilerimizi yerine getirmedikleri için onları suçlarırsınız.

Daha fazla Türkçe bilgi için lütfen A.S.A.B web sitesini ziyaret edin <https://slaafws.org/turkish>