

Дванадцять кроків Анонімних залежних від сексу та любові.*

1. Ми визнали своє безсилля перед сексом та любов'ю, визнали, що втратили контроль над собою.
2. Прийшли до переконання, що тільки Сила, більш могутня чим ми, може повернути нам розсудливість.
3. Прийняли рішення передоручити нашу волю і наше життя Богу, як ми Його розуміли.
4. Глибоко і безстрашно оцінили себе і своє життя з моральної точки зору.
5. Визнали перед Богом, собою і якою-небудь іншою людиною справжню природу наших помилок.
6. Цілком підготували себе до того, щоб Бог позбавив нас від наших недоліків.
7. Смирено просили Його виправити наші вади характеру.
8. Склали список усіх тих людей, кому ми заподіяли зло, і сповнилися бажання загладити свою провину перед ними.
9. Особисто відшкодовували заподіяний цим людям збиток де тільки можливо, крім тих випадків, коли це могло зашкодити їм або комусь іншому.
10. Продовжували самоаналіз і, коли припускались помилок, відразу визнавали це.
11. Прагнули шляхом молитви і медитації поглибити наш свідомий контакт з Богом, як ми розуміли Його, молячи лише про знання Його волі, що нам слід виконати, і про дарування сили для цього.
12. Досягши духовного пробудження, до якого привели ці кроки, ми намагалися донести зміст наших ідей до інших алкоголіків, і застосовувати ці принципи у всіх наших справах.

* ©1985 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. All Rights Reserved.

* © 1985 Співтовариство Августин, СЛАА, Світове Співтовариство Служіння, Інк. Всі права захищені.

Дванадцять Кроків передруковані і адаптована з дозволу Анонімних Алкоголіків Світового служіння, Інк. дозвіл на передрук і адаптування Дванадцять Кроків не означає, що А.А. пов'язаний з цією програмою. А.А. являє собою програму лікування тільки від алкоголізму, використання Дванадцять кроків у зв'язку з програмами і заходами, які є за зразком АА, але які стосуються інших проблем, не має на увазі протилежне.

ДВАНАДЦЯТЬ КРОКІВ АНОНІМНИХ АЛКОГОЛІКІВ.

1. Ми визнали своє безсилля перед алкоголем, визнали, що втратили контроль над собою 2. Прийшли до переконання, що тільки Сила, більш могутня чим ми, може повернути нам розсудливість 3. Прийняли рішення передоручити нашу волю і наше життя Богу, як ми Його розуміли 4. Глибоко і безстрашно оцінили себе і своє життя з моральної точки зору 5. Визнали перед Богом, собою і якою-небудь іншою людиною щирю природу наших оман 6. Цілком підготували себе до того, щоб Бог позбавив нас від наших недоліків 7. Смирено просили Його виправити наші вади 8. Склали список усіх тих людей, кому ми заподіяли зло, і сповнилися бажання загладити свою провину перед ними 9. Особисто відшкодовували заподіяний цим людям збиток де тільки можливо, крім тих випадків, коли це могло зашкодити їм 10. Продовжували самоаналіз і, коли допускались помилки, відразу визнавали це 11. Прагнули шляхом молитви і міркування поглибити зіткнення з Богом, як ми розуміли Його, молячи лише про знання Його волі, що нам слід виконати, і про дарування сили для цього 12. Досягши духовного пробудження, до якого привели ці кроки, ми намагалися донести зміст наших ідей до інших алкоголіків, і застосовувати ці принципи у всіх наших справах